

## Quelques gestes simples du VTTiste !

- > S'assurer que ses capacités physiques et techniques sont adéquates avant de s'engager sur un sentier.
- > Maîtriser son VTT en toute circonstance et s'assurer de son bon état avant le départ.
- > Respecter les tracés et ne pas utiliser de raccourcis pour ne pas piétiner la végétation.
- > Pique-niquer sur les lieux prévus et ne laisser ni traces de son passage, ni déchets (les emporter jusqu'à la prochaine poubelle).
- > Tenir ses animaux de compagnie en laisse pour sa sécurité et celle des autres.
- > Toujours être courtois envers les autres utilisateurs des sentiers (promeneurs, coureurs,...). Ralentir à l'approche d'un groupe de piétons !
- > Admire, photographier, dessiner... les plantes sans les cueillir ! Nombre d'entre elles sont protégées.

-  **A few simple gestures for mountain bike riders:**
- Make sure that your physical and technical capacities are sufficient before biking into a path.
  - Control your mountain bike in any circumstances and check its good condition before starting.
  - Always follow the routes and do not take shortcuts not to trample the vegetation.
  - Have a picnic in the dedicated places and do not leave anything behind you. Pack out all your rubbish and put it in the next bin.
  - Keep your pets on a lead for their own safety and the safety of others.
  - Always be courteous with other path users (walkers, runners...).
  - Slow down when you meet a walkers' group!
  - Admire, take pictures, draw... the plants but please do not pick them. Many of them are protected.

De septembre à février, renseignez-vous sur les dates de chasse par ici :

Inquire about hunting dates :

[www.dateschasse.parc-montagnedereims.fr](http://www.dateschasse.parc-montagnedereims.fr)

Encore plus de sentiers à parcourir et de paysages à découvrir !  
Retrouvons-nous par ici :

[www.parc-montagnedereims.fr](http://www.parc-montagnedereims.fr)



Parc naturel régional de la Montagne de Reims

Parc naturel régional de la Montagne de Reims  
Maison du Parc  
Chemin de Nanteuil  
51480 Pourcy  
Tél : 03 26 59 44 44  
[contact@parc-montagnedereims.fr](mailto:contact@parc-montagnedereims.fr)

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

LE DÉPARTEMENT  
**Marne**

**FFRandonnée**  
les chemins, une richesse partagée  
Comité départemental  
Marne

# Montagne de Reims

## DÉCOUVRIR LE PARC À VTT 7 BOUCLES À PARCOURIR

FRANÇAIS/ ENGLISH



Ed. PNRMR, 51480 Pourcy, © PNRMR, Décembre 2020  
Crédit photo : ©Cyrille Beudot/OT Grand Reims/PNRMR  
Crédit illustration : ©Armelle DROUJIN  
Impression : Reprocolor



D'AUTRES POINTS DE VUE SUR LA CHAMPAGNE

# DÉCOUVRIR LE PARC À VTT 7 BOUCLES À PARCOURIR

Partez à VTT sur les chemins de la Montagne de Reims !

Petits et grands, sportifs ou aventuriers d'un jour enfourchez votre vélo !

7 circuits VTT balisés vous emmènent à la découverte du Parc.

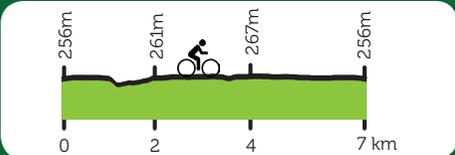


## 7 MOUNTAIN BIKE TRAILS

Go to your bike on the paths of the Montagne de Reims !  
Child and adult, athletic and adventurer of a day, overlap your bike.  
Five mountain bike trails take you to discover the park.

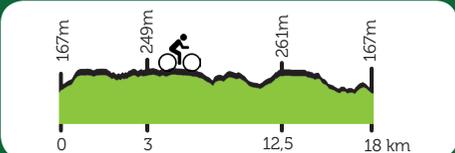
### 1 Circuit familial de la Noëlle

7 km / ⌚ 1h environ  
📍 Parking de la Noëlle (D22, Sermiers)



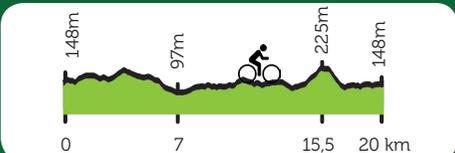
### 2 Circuit sportif de Sermiers

18 km / ⌚ 3h environ  
📍 Parking derrière la salle des fêtes (Sermiers)



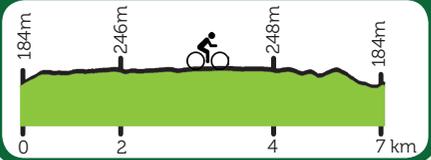
### 3 Circuit sportif de l'Ardre

20 km / ⌚ 2h environ  
📍 Parking foyer rural (D386, Chaumuzy)



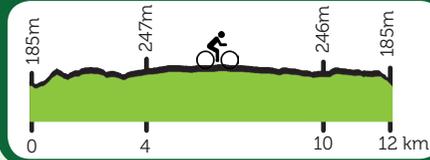
### 4 Circuit familial de Sacy

7 km / ⌚ 1h environ  
📍 Route des Sources (Sacy)\*



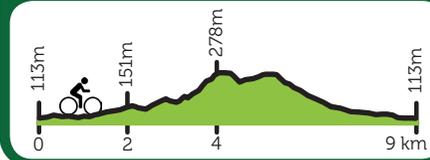
### 5 Circuit sportif de Sacy

12 km / ⌚ 1h environ  
📍 Route des Sources (Sacy)\*



### 6 Circuit familial de Bouzy

9 km / ⌚ 1h environ  
📍 Relais Sport Santé Nature de Bouzy



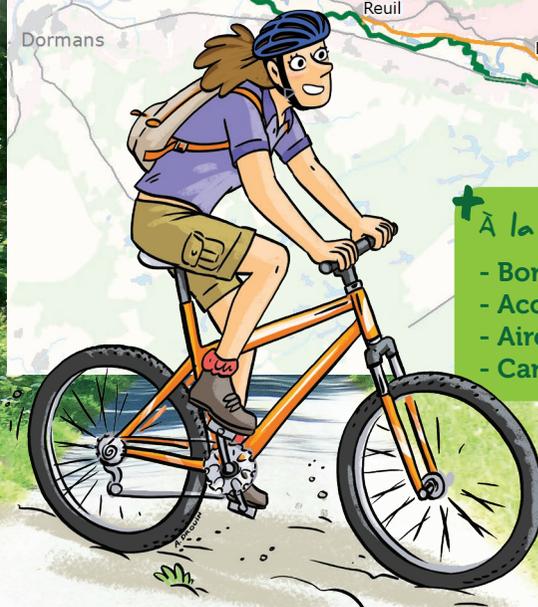
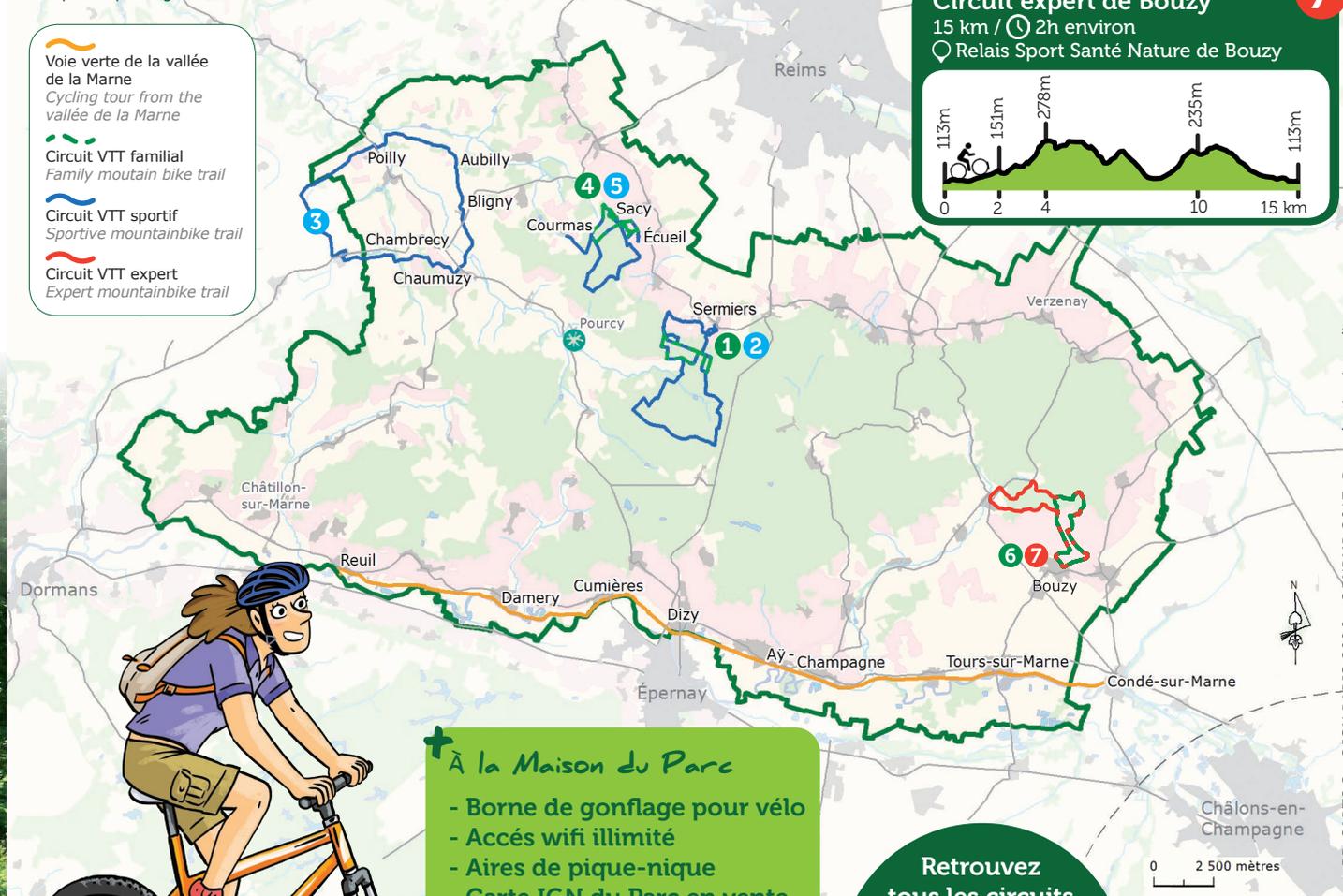
### 7 Circuit expert de Bouzy

15 km / ⌚ 2h environ  
📍 Relais Sport Santé Nature de Bouzy



\* Depuis le parking (Place Saint Avertin) suivre la rue Saint-Vincent et continuer tout droit.

- Voie verte de la vallée de la Marne  
Cycling tour from the vallée de la Marne
- Circuit VTT familial  
Family mountain bike trail
- Circuit VTT sportif  
Sportive mountainbike trail
- Circuit VTT expert  
Expert mountainbike trail



À la Maison du Parc

- Borne de gonflage pour vélo
- Accès wifi illimité
- Aires de pique-nique
- Carte IGN du Parc en vente

Retrouvez tous les circuits VTT et à vélo sur le site Internet du Parc !

Téléchargez gratuitement vos itinéraires GPS.

[www.parc-montagnedereims.fr](http://www.parc-montagnedereims.fr)